

PROPOZICE

Krčská 10–čtvrtek, 17.4.2025

Místo: Krčský les, start u bývalé restaurace Za větrem

Čas startu: pomalejší běžci 17,30, muži 18,00, ženy 18,05

Trať: ženy cca 3 km, obrátková po mužské trati kolem rybníku Labuť, kolem plotu Thomayerovy nemocnice, pod prvním stoupáním obrátka a zpět, při zpáteční cestě se oběhne rybník Labuť, tím se trať trochu prodlouží.

Muži cca 10,5 km – k rybníku Labuť, pak stoupání směrem k Altánu, asi 100 m před Altánem se přeběhne hlavní cesta a běží se „kapsa“, vyběhne se opět na asfaltové cestě za Altánem, pak seběh dolů k restauraci U Václava IV, tam odbočka doleva podél potoka až ke startu Velké Kunratické, na konci lesa pak doleva výběh po panelové cestě (pozor, změna proti minulým ročníkům, neběží se lesní cestou přes kořeny), na konci stoupání odbočit doleva a po obvodu lesa se běží k prvnímu dubu, tam stále rovně (neodbočí se na asfalt k Altánu) k druhému dubu, tam doleva po trase Krčské pětky k Altánu, u Altánu doprava seběh dolů až téměř na konec cesty, tam bude odbočka doleva a seběh do cíle – konec jako trať Rasokrosu.

Trať bude značena šipkami bílou moukou na důležitých odbočkách.

Startovné 50 Kč, členové SABZO zdarma, přihlášky na místě startu. Junioři a zájemci mohou běžet ženskou trať.

Bližší informace: ředitelka závodu Štěpánka Trnková, tlf. 605883948 nebo

Vladimír Rožánek, tlf. 604841741

Trasa závodu: <https://mapy.cz/s/nenevazuqo>